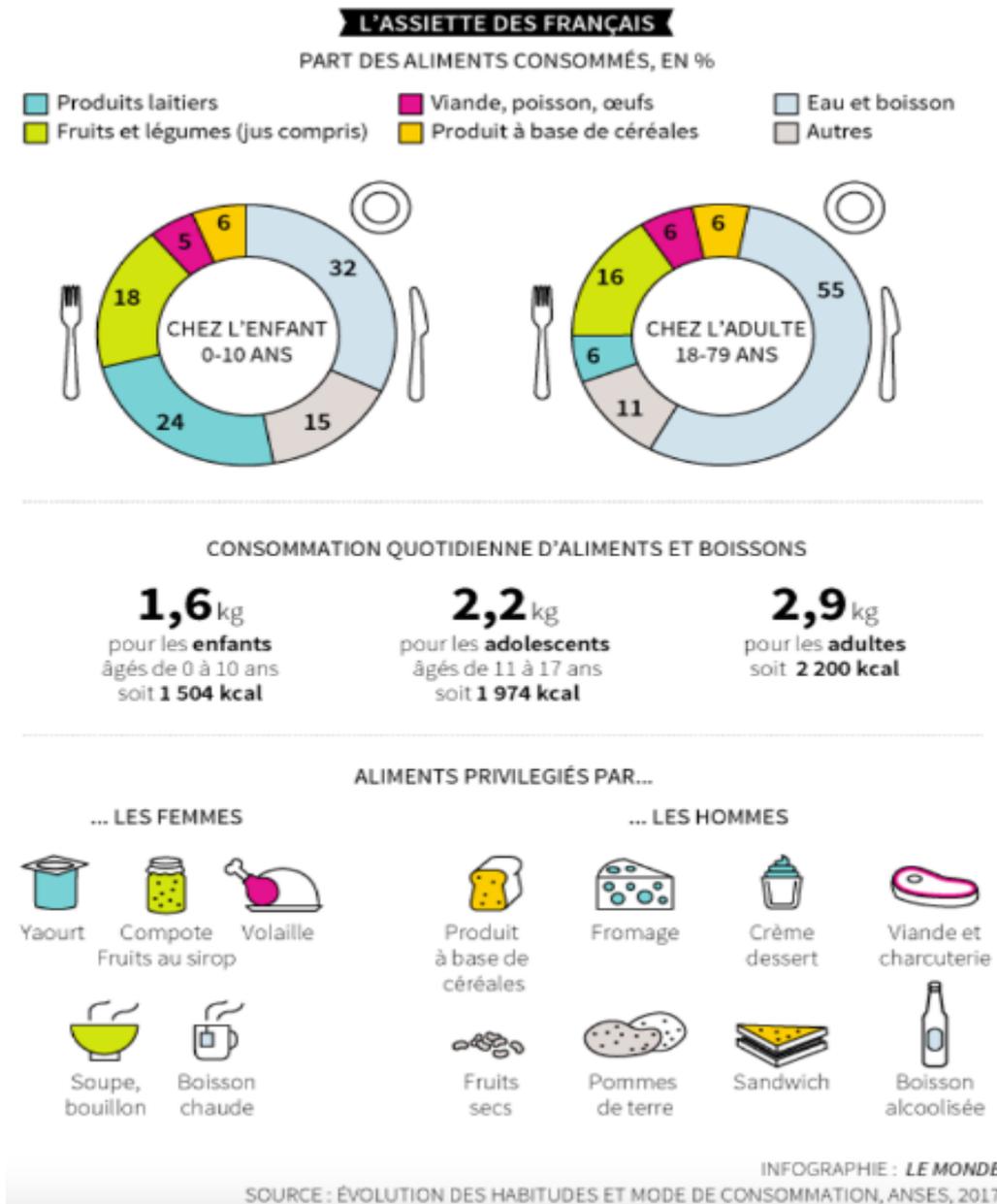


Habitude alimentaire : les Français mangent mal

Selon une étude de l'Anses, les assiettes des Français contiennent trop d'aliments transformés et pas assez de légumes.



Question 1) Quel est le sujet de ce document ?

Question 2) Est-ce que tous les français mangent la même chose ?

Question 3) Qu'est-ce qu'un "aliment transformé" ?

Question 4) À deux, discuter: quelles sont vos habitudes alimentaires ? Est-ce qu'il y a des aliments que vous ne mangez jamais ? Mangez-vous les mêmes aliments que vos parents ? Est-ce que vous cuisinez ? Mangez-vous des aliments transformés ? Regardez-vous la composition des aliments que vous achetez ? Pourquoi ?