■ 10 ■ Informez-vous.

- Lisez le texte.

Les Français ont grandi et grossi

Une campagne de mensurations faite sur 11 562 Français, adultes et enfants, vient d'être rendue publique. Toutes ces personnes ont été pesées et mesurées de la tête aux pieds à l'aide d'un rayon optique qui a pris de chacun des images en trois dimensions. Les mains, les pieds, le cou, la tête, rien n'a échappé aux mesures. Les personnes constituant l'échantillon ont également été questionnées sur leur âge, leur catégorie socioprofessionnelle, leurs habitudes de consommation, etc.

Cette campagne avait pour but de mieux connaître les Français afin d'ajuster les tailles et les formes des vêtements et des chaussu-

res à leur morphologie actuelle. Elle devrait permettre, à l'avenir, d'offrir des vêtements à la mode plus confortables et plus élégants, car mieux adaptés aux nouvelles proportions des corps.

Résultat : en 2006, la Française moyenne mesure 162,5 cm et pèse 62,4 kg. En général, les femmes sont plus grandes dans le nord-est et plus fortes dans le sud-est. En trente ans, elles ont grandi de 2 cm et grossi de 1,8 kg. Va-t-il falloir modifier les tailles des vêtements pour ne pas les démoraliser ? Dans cette optique, on envisage d'attribuer la taille 38 à un vêtement qui fait actuellement une taille 40.

De son côté, l'homme

moyen mesure 175,6 cm et pèse 77,4 kg. Comme pour les femmes, les hommes sont plus grands dans le nord-est du pays. En un siècle, les femmes ont pris 8 cm et les hommes 11 cm. Les médecins vont également utiliser ces mesures pour étudier les conséquences de nos changements physiques sur notre santé. Première constatation : 26 % de la population adulte est en surpoids, un tiers des hommes et un quart des femmes. Bien qu'ils soient plus sportifs que les femmes, les hommes sont généralement plus gros, et les catégories sociales les plus aisées sont moins sujettes à l'obésité que les catégories plus défavorisées. ■

- Discutez avec les autres apprenants pour contrôler votre compréhension du texte.
- Savez-vous si une enquête de ce type a été faite récemment dans votre pays ?
- Quelles sont, d'après vous, les mensurations moyennes de vos compatriotes ?

■ 11 ■ Discutez.

- Répondez aux questions pour préparer la discussion.

1. Selon vous, pourquoi la population a-t-elle tellement grandi en un siècle ?

.....

2. L'obésité est-elle un problème de santé dans votre pays ?

.....

3. Quelles en sont les causes ? Comment lutter contre ?

.....

4. Les personnes obèses sont-elles sujettes à des discriminations dans votre pays ? Dans quelles situations ? Qu'en pensez-vous ?

.....

5. En dehors des vêtements, quels autres produits de consommation pourraient être modifiés suite aux changements physiques des Français ?

.....

- Donnez votre opinion. Discutez avec les autres apprenants.