

1 Lisez puis écrivez un texte personnel selon le modèle.

Le lundi, je me lève à sept heures et demie
et je me couche à dix heures.
Le samedi, je me lève à neuf heures
et je me couche à minuit.
Le dimanche, je me lève à onze heures.

2 Imaginez les habitudes de :

Bruno

Ses parents

En semaine, il se lève _____

En vacances, _____

3 Complétez avec les verbes proposés.

se laver – se sécher – se reposer – se promener – se coucher – se dépêcher

1. Quand on est fatigué, *on se repose.*

4. Quand on est mouillé, _____

2. Quand on a sommeil, _____

5. Quand il fait beau, _____

3. Quand on est sale, _____

6. Quand on est pressé, _____

4 Posez des questions avec « se lever » et « se coucher » et répondez.

1. – *Vous vous levez à quelle heure, le matin ?* – *Le matin, nous* _____

2. – _____, le soir ? – _____

3. – _____, le dimanche ? – _____

4. – _____, en vacances ? – _____

5 Associez librement les verbes et les lieux.

Dans la salle de bains

se laver – se coucher – se reposer – se maquiller –

Dans la rue

se raser – se doucher – s'habiller – se déshabiller –

Dans le jardin

se promener – s'amuser – se parfumer – se dépêcher

Dans la chambre

Dans la salle de bains, je me douche, je _____

6 Imaginez les habitudes d'un enfant, de deux étudiants, d'un acteur, d'un couple de touristes.