

## Tööleht: STARR analüüsi meetod

### S – situation – olukord

*Kirjeldage olukordi ja kogemusi.*

### T – task – ülesanne

*Kirjelda ülesandeid, mida antud olukorras täitsid (kes need andis) või ülesannet, mida ise endale püstitasid, too välja oma roll ja vastutusala.*

### A – activities – tegevused

*Too välja, mida sa antud olukorras tegid ja milliseid lähenemisviise antud ülesande täitmisel kasutasid (tegevused, tehnikad, ettevalmistus jne)?*

### R – result – tulemus

*Mis oli tegevuse tulemus? Kuidas tulemuse saavutasid? Kuidas tulemust hinnati (kelle poolt, mille alusel)? Kas ja millised olid järgnenud tegevused?*

### R – reflection – peegeldus

*Kuidas hindad oma arengut tegevuse sooritamisel, kas ka keegi teine su tegevust hindas ja kuidas? Mis läks hästi, mis oleks võinud minna teisiti/paremini? Millised oskused ja teadmised ning kuidas arenesid? Kas oleks olnud võimalik tegutseda ka muud moodi? Mida teeksid järgmisel korral teisiti? Kuidas on eelpool kirjeldatud tegevused ja ülesannete täitmine mõjutanud sinu arengut? Milliseid isikuomadusi ja väärtusi projekt sinus on kujundanud? Mis aitaks kaasa sinu edasisele arengule?*