

Kohtumiste ja koosolekute pidamine uue reaalsuse tingimustes

Katrin Saks

Katrin Sigijane

7.10.2020

Me võime rääkida, kuid ainuüksi sõnu kasutades on see vaid informatsiooni edasiandmine.

Stanley Rosenberg “Uitnärvi ravimõju rakendamine”

UUS REAALSUS

Zoom

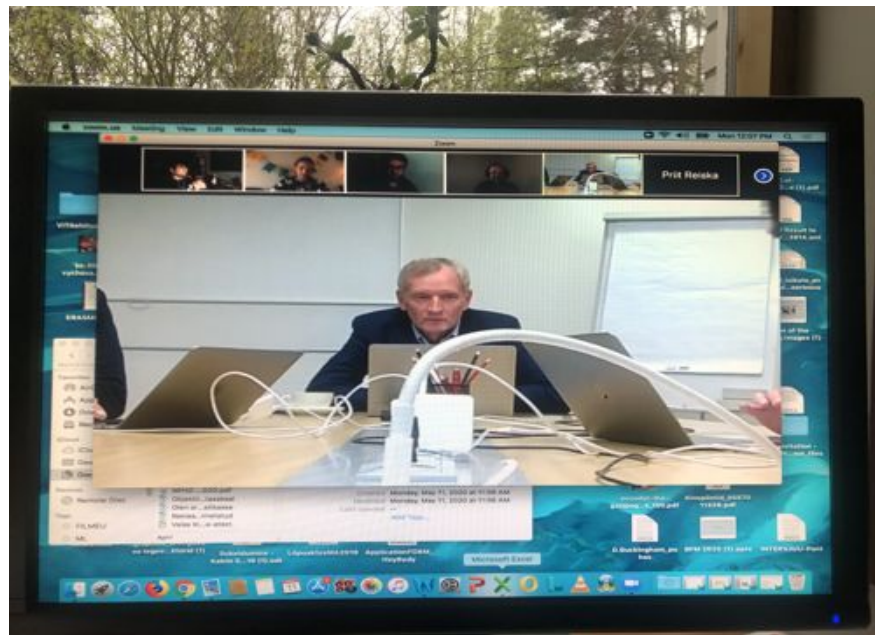
Teams

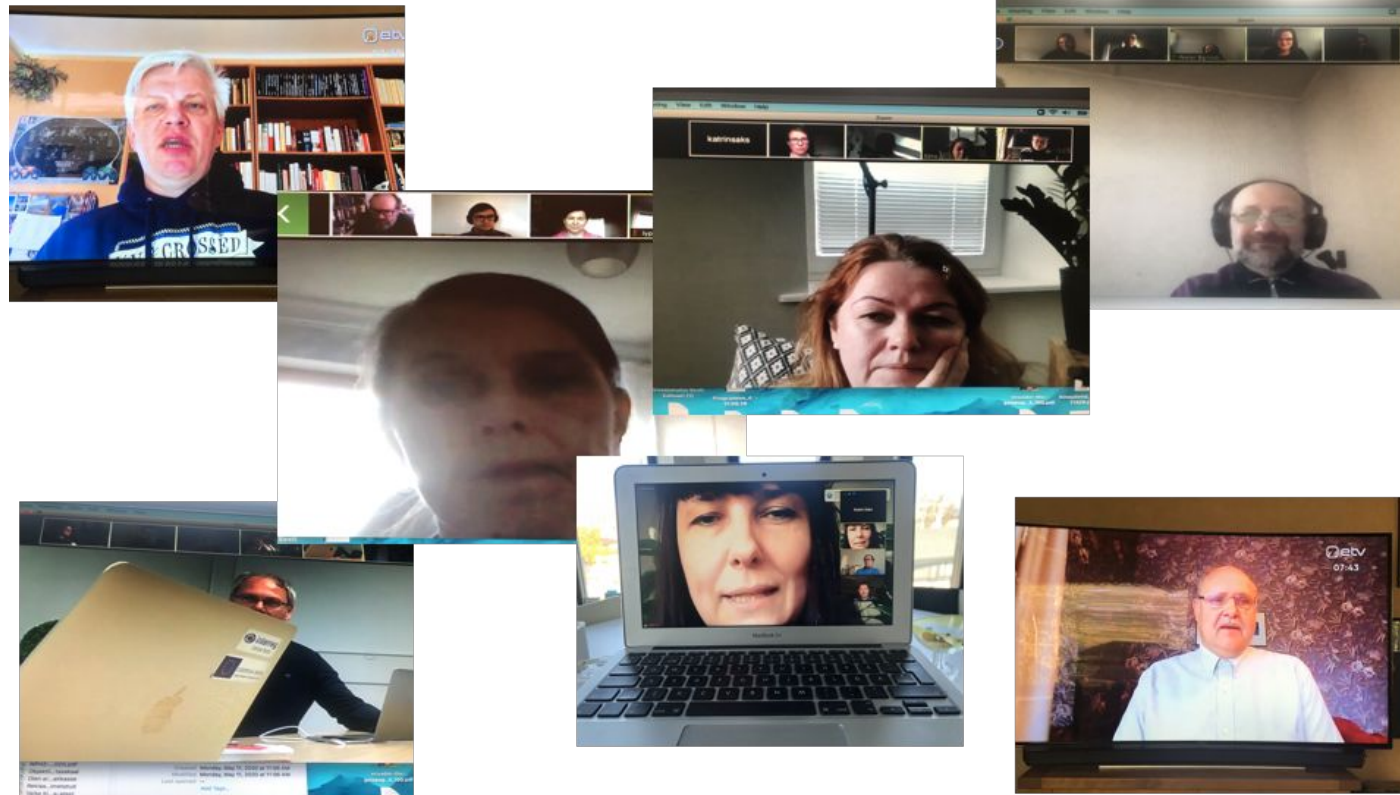
FaceTime

WhatsApp

Skype

Messenger





Kellega ma kohtun?





Kellel on juhtunud?

MIKS ON OLULINE HÄSTI OSALEDA?

- See on oluline osa teie professionaalsetest oskustest
- Muudab suhtlemise personaalsemaks
- Muudab suhtlemise emotsionaalsemaks
- Suurendab sotsiaalset kaasatust

TEEMAD

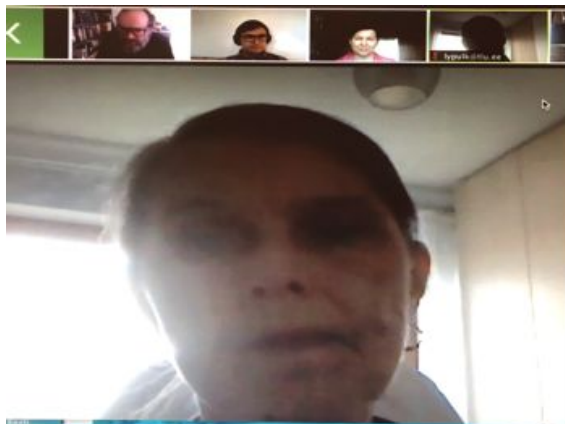
- Valgus
- Kaamera
- Taust
- Heli
- Välimus
- Ettevalmistus

VALGUS

- Võimalusel kasuta naturaalsel valgust
- Hea, kui varuks on vähemalt üks (laua)lamp
- Kasuta: *blue light reduce*







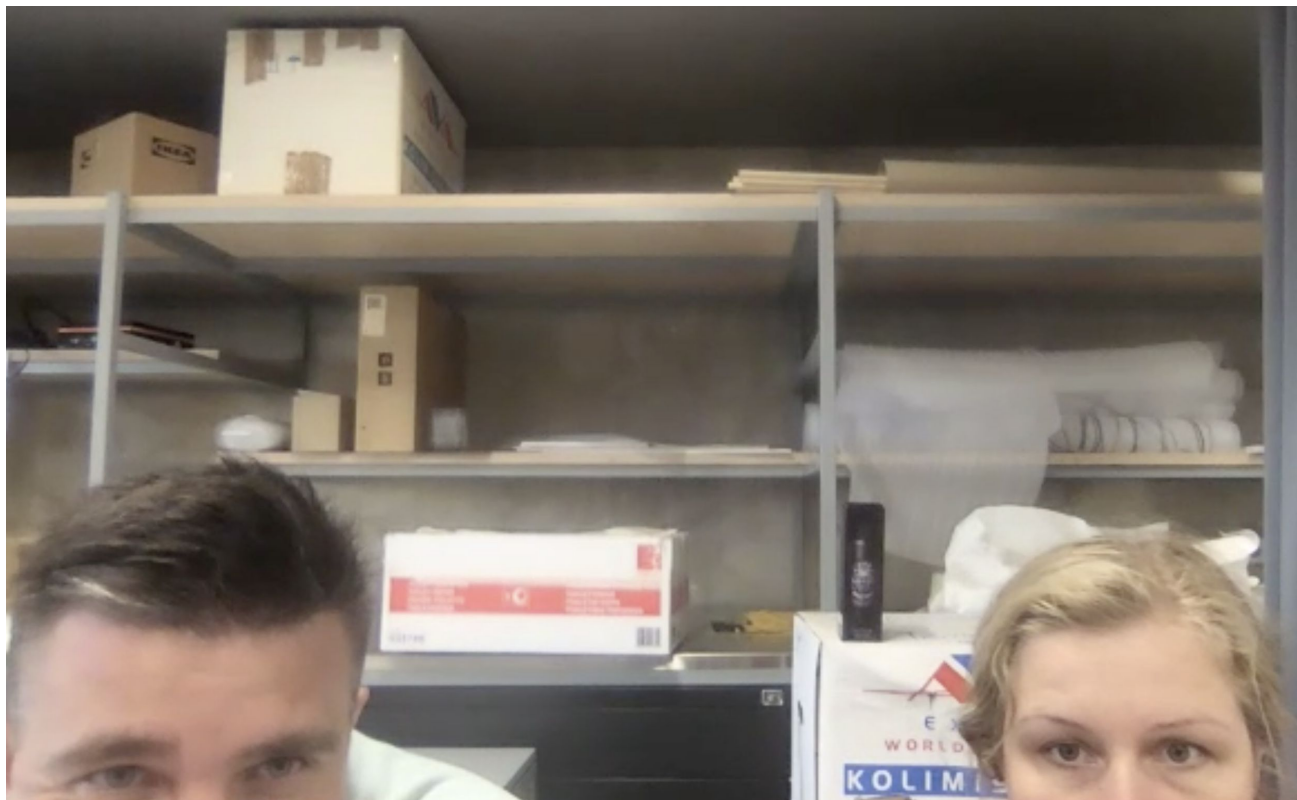
KAAMERA

- Paiguta kaamera silmade kõrgusele
- Hoia kaamera sees
- Vaata kaamerasse, näita huvi
- Hoia silmsidet, kui räägid
- Jälgi oma kehakeelt
- Väike pealiigitus võib ekraanil mõjuda suurena

KAAMERA SILMADE KÕRGUSEL



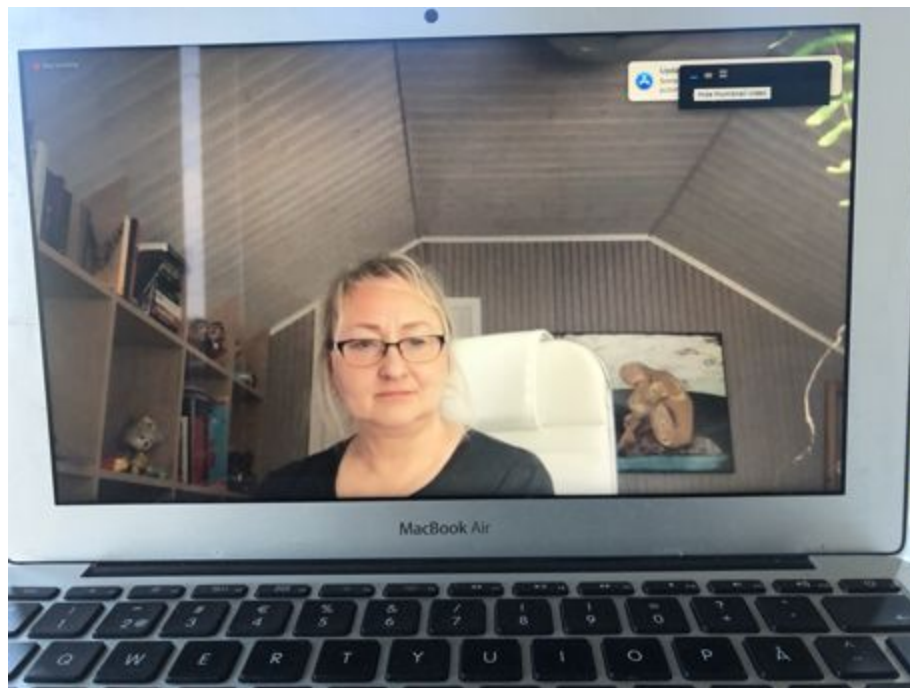




SILMSIDE



PALJU LAGESID



TAUST JA KOMPOSITSIOON

- Võimalusel vali taust, mis oleks neutraalne, aga mitte liiga igav
- Ära istu vastu seina, püüa pildile anda sügavust
- Välgi teravaid kontraste
- Ära kehtesta kodus liikumiskeeldu
- Arvesta teistega ja ära pane koduseid piinlikku olukorda

KOMPOSITSIOON











Καλημέρα
Ελλάδα

9:42

Ο ΕΡΝΤΟΓΑΝ ΕΚΑΝΕ ΜΗΝΥΣΗ
ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΚΑΙ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΥΣ

ΣΤΟ ΕΣΤΥΗΜΕΝΟ ΕΙΣΟΔΗΜΑ, ΕΠΙΔΟΜΑ ΣΤΕΓΑΣΗΣ, ΕΠΙΔΟΜΑ ΟΜΟΓΕΝΩΝ, ΠΡΟΝΟΜΙΑ



DIGITAALSED TAUSTAD JA VALGUS



DIGITAALSED TAUSTAD JA VALGUS

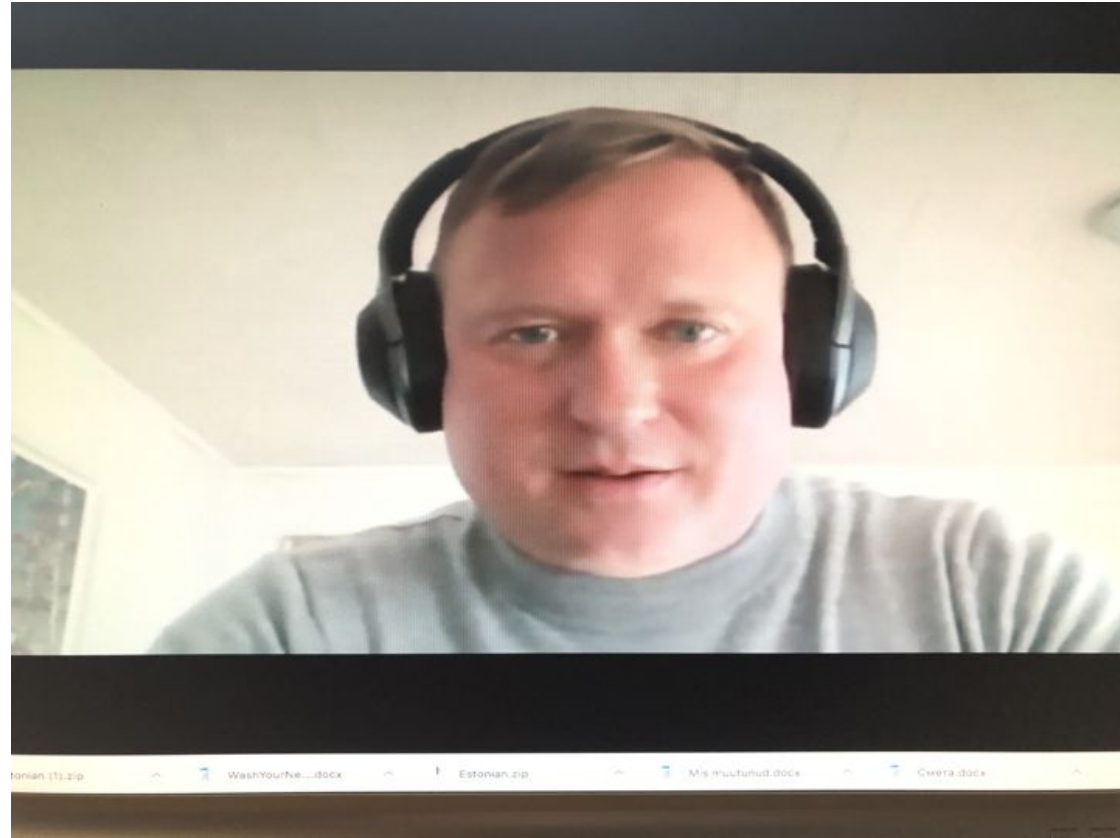


DIGITAALSED TAUSTAD JA VALGUS



HELI

- Ära kasuta arvuti mikrofone
 - Väldi taustaheliseid
 - Räägi selgelt ja aeglaselt
-
- Mikrofon sees või väljas? *Mute või unmute?*



KUIDAS MA VÄLJA NÄEN?

- Riietus: kas midagi koduse ja kontori vahepealset?

Pisut puudrit poleks paha

ETTEVALMISTUS

- Mõtle läbi põhipunktid
- Vali pikkusest lähtuvalt teemade, punktide arv (esiteks, teiseks, kolmandaks)
- Kõige olulisem asi alguses!
- Ekraani jagades ära kuhja slide üle

KASULIKUD LINGID

<https://digitark.ee/kuidas-kodune-wifi-paremaks-teha/>

KÜSIMUSED?

ILUSATE KOHTUMISTENI

Katrin Saks katrin.saks@tlu.ee

Katrin Sigijane katrin.sigijane@tlu.ee

Tallinna Ülikooli Balti filmi, meedia, kunstide ja kommunikatsiooni instituut



TALLINNA ÜLIKOOL