

TALLINNA ÜLIKOOL
Õppekava vorm

1. Õppekava nimetus	TERVISEJUHT
2. Õppekava nimetus inglise keeles	HEALTH PROMOTION SPECIALIST
3. Kõrgharidustaseme õpe	rakenduskõrgharidusõpe
4. Õppevorm(id)	sessioonõpe
5. Õppeasutus(ed)	Tallinna Ülikool
6. Õppekava maht (EAP)	180
7. Õppe nominaalkestus	3 aastat
8. Õppekavagrupp	sotsiaalteenused
9. Õppekava kood EHISes	81522
10. Õppekava juht	Hele Leek-Ambur
11. Õppekeel(ed)	eesti keel
12. Õpiväljundite saavutamiseks vajalikud teised keeled	Inglise keel erialase kirjanduse läbitöötamiseks.
13. Õppekava esmane registreerimine	13.02.2008
14. Õppe alustamise tingimused	Gümnaasiumi lõputunnistus, lõputunnistus kutsekeskhariduse omandamise kohta või nendele vastav kvalifikatsioon; sisseastumiseksam.
15. Õppekava peeriala(d) ja nende maht EAP	Tervisejuht 146 EAP
16. Kõrvaleriala(d), muud võimalikud spetsialiseerumised õppekavas ja nende maht (EAP)	Kõrvaleriala puudub.
17. Õppekava eesmärgid	Tagada tervisedenduse spetsialistele vajalik haridus, mis võimaldab edukalt täita ülesandeid rahvatervise ja sotsiaaltöö valdkondades.
18. Õppekava õpiväljundid	<ul style="list-style-type: none"> - mõistab sotsiaalse-, vaimse- ning füüsilise keskkonna tegureid ja olukordi, mis mõjutavad inimeste tervist ja heaolu - omab suhtlemis-, juhtimis- ja meeskonnatöö oskusi ning suudab algatada koostööd erinevate sektorite vahel terviseprobleemide lahendamiseks ning elukeskkonna tervisepotentsiaali soodustamiseks - tunneb ja oskab analüüsida rahvastiku tervise aktuaalseid probleeme ning hinnata nende lahendamiseks sobivaid strateegiaid ja meetodeid - tunneb kodanikuühiskonna võimalusi ja osalemise tasandeid tervisepoliitikas ning oskab kujundada erinevate sihtrühmade terviskäitumise hoiakuid - omab tervisenõustamise tööks vajalikke kompetentse lähtudes tõendus põhjustest soovitud tervise hoidmiseks, edendamiseks ja haiguste ennetamiseks; - mõistab enese professionaalse arengu ja elukestva õppe olulisust
19. Lõpetamisel saadud diplomi või akadeemilis(t)e kraadi(de) nimetused	Rakenduskõrgharidusõppe diplom Diploma of Professional Higher Education

20. Lõpetamisel väljastatavad dokumendid	Diplom ja akadeemiline õiend
21. Õppekava ülesehituse lühikirjeldus	Peaeriala: Tervisejuht Üleülikoolilised ained 18/0 Erialane inglise keel 0/6 Tervisedendaja kompetentsus 39/0 Eriala valikained 0/18 Professionaalne areng 25/0 Toitumisharjumuste muudatus 22/0 Praktika 30/0 Vabaained 0/16 Lõputöö 6/0
22. Valikuvõimalused õppekava läbimiseks	Üliõpilasel on vastavalt suuna valikule võimalik läbida eriala valikaineid ning vabaaineid.
23. Õppekava lõpetamise tingimused	Õppekava täitmiseks peab üliõpilane läbima õppekava etteantud mahus, sh. sooritama kõik kohustuslikud õppeained ning koostama ja kaitsma lõputöö. Üliõpilasel, kes ei ole lõpetanud eesti õppekeele kooli või on lõpetanud osaliselt eesti õppekeele kooli on vaja omandada eesti keele oskus C1-tasemel. Kuni 2015/2016 sisseastunutele sätestatakse täiendavalt lõpetamise tingimuseks ühe võõrkeele oskus Euroopa keeleõppe raamdokumendi B2-tasemel, kaugõppe/tsükliõppe üliõpilastele Euroopa keeleõppe raamdokumendi B1-tasemel ja ülikooliõpinguteks vajalik arvutioskuse tase.
24. Täiendav informatsioon	Õppekava juht Hele Leek-Ambur, sotsiaalteaduste magister, hele@hk.tlu.ee www.hk.tlu.ee

ÕPPEKAVA MOODULID, NENDE EESMÄRGID JA ÕPIVÄLJUNDID

Mooduli nimetus: Üleülikoolilised ained		Maht: 18 EAP
Eesmärgid	Luu üliõpilasele võimalused: - üldiste akadeemiliste pädevuste arenguks; - eesmärgistamis-, koostöö- ja planeerimisoskuste, analüüsivõime ja loovuse arenguks; - integreeritud teadmise kujunemiseks psühholoogia eri suundadest ja rakendamise võimalustest.	
Õpiväljundid	Mooduli läbinud üliõpilane: - omab üldisi akadeemilisi pädevusi erialaste õpingute edukaks sooritamiseks; - oskab eesmärgistada, planeerida ning analüüsida õppetöö ning erialase valdkonnaga seotud protsesse, lähenedes neile loovalt, osates üldistada ning seostada; - omab integreeritud teadmisi psühholoogia eri suundadest ja rakendamise võimalustest.	

Mooduli hindamine: Moodulit hinnatakse õppeaine põhisel.		
Õppeained		
Kood	Õppeaine nimetus	Maht EAP
Kohustuslikud ained 18 EAP		
HKI5080.HK	Õppimine kõrgkoolis	6
PSP6066.LT	Üld- ja sotsiaalsühholoogia	6
YID6001.YM	ELU - Erialasid Lõimiv Uuendus	6

Valiku põhimõtted: Kohustuslik moodul

Mooduli nimetus: Eriala valikained		Maht: 18 EAP
Eesmärgid	Luu üliõpilasele võimalused tervisedenduse, sh toitumisenõustaja kutsealase pädevuse arenguks, mis võimaldab töötamist avaliku-, era- ja kolmanda sektori organisatsioonides.	
Õpiväljundid	Mooduli läbinud üliõpilane: - mõistab tervisedendaja ja toitumisenõustaja kutsealaseid kompetentse; - omab tervisedenduse ja toitumisenõustamise valdkonnas töötamiseks vajalikke oskusi ja teadmisi.	
Mooduli hindamine: Moodulit hinnatakse õppeaine põhisel.		
Õppeained		
Kood	Õppeaine nimetus	Maht EAP
Valikained vähemalt 18 EAP		
HKL5100.HK	Uurimistöö I	3
HKT5005.HK	Epidemioloogia alused	2
HKT5049.HK	Toitumise ealised eripärad	4
HKT5050.HK	Toiduohutus	5
HKT5051.HK	Dietoloogia	4
HKT5052.HK	Toitumise biokeemia	5
HKT5061.HK	Rehabilitatsiooni alused	4
HKT5069.HK	Elustiili nõustamine ja coaching (kootsing)	5
TST6008.LT	Gerontoloogia	3

Valiku põhimõtted: Eriala valikainete raames valida aineid lähtuvalt oma huvist vähemalt 18 EAP-d.

Mooduli nimetus: Erialane inglise keel		Maht: 6 EAP
Eesmärgid	Luu üliõpilasele võimalused erialase inglise keele oskuse arenguks.	
Õpiväljundid	Mooduli läbinud üliõpilane: - tunneb erialasest terminoloogiat; - mõistab ja koostab erialaseid ingliskeelseid tekste; - oskab oma seisukohti lodusalt väljendada suuliselt ja kirjalikult.	

Mooduli hindamine: Moodulit hinnatakse õppeainepõhiselt.		
Õppeained		
Kood	Õppeaine nimetus	Maht EAP
Valikained vähemalt 6 EAP		
HKI5081.HK	Erialane inglise keel I	6
HKI5090.HK	Erialane inglise keel II	6

Valiku põhimõtted: Ühe erialase inglise keele kursuse läbimine on kohustuslik. Üliõpilased teevad eelnevalt paigutustesti määramaks, millise taseme kursus läbida.

Mooduli nimetus: Professionaalne areng		Maht: 25 EAP
Eesmärgid	Luu üliõpilasele võimalused professionaalseks arenguks, uurimistööde kavandamise, läbiviimise ja analüüsimise oskuste kujundamises.	
Õpiväljundid	Mooduli läbinud üliõpilane: - omab ülevaadet tervisedenduses kasutatavatest teadus- ja hindamisuuringute meetodikatest; - oskab kavandada uurimistööd, koguda ja analüüsida andmeid; - oskab hinnata ja reflekteerida oma õppimist, analüüsib õppimise- ja õpetamise teooriad ja mõistab nende vahelisi seoseid; - tunneb organisatsioonikäitumise ja juhtimise põhimõisteid, peamisi teooriad; - rakendab erinevaid kommunikatsiooni meetodeid.	
Mooduli hindamine: Moodulit hinnatakse õppeainepõhiselt.		
Õppeained		
Kood	Õppeaine nimetus	Maht EAP
Kohustuslikud ained 25 EAP		
HKK7039.HK	Uurimistöö alused ja meetodid	3
HKL5011.HK	Kommunikatsioon ja esinemisoskus	4
HKL5079.HK	Õppimise ja õpetamise alused	5
HKL5086.HK	Suhtlemine õppeprotsessis	3
HKL5101.HK	Uurimistöö II	3
HKT5071.HK	Juhtimise olemus avalikus halduses	3
IFI7041.DT	Andmeanalüüs: statistiline andmestik ja kirjeldav statistika	4

Valiku põhimõtted: Kohustuslik moodul.

Mooduli nimetus: Tervisedendaja kompetentsus		Maht: 39 EAP
Eesmärgid	Luu üliõpilasele võimalused tervisedenduse kontseptsioonide, alusteooriate, tervisedenduse spetsialisti rolli mõistmiseks, tervist toetava keskkonna loomise põhimõtetest.	
Õpiväljundid	Mooduli läbinud üliõpilane: - omab teadmisi rahvatervise süsteemist Eestis ja Euroopa Liidus ning erinevate rahvatervise valdkonnaga seotud institutsioonide ülesannetest; - omab ülevaadet olulistest elukeskkonna probleemidest ning oskab hinnata keskkonnast tingitud mõjureid inimese tervisele; - oskab selgitada inimorganismis toimuvaid protsesse;	

	- omab teadmisi isiksuse- ja sotsiaalpsühholoogia peamistest teemadest ja põhimõistetest.	
Mooduli hindamine: Moodulit hinnatakse õppeainepõhiselt.		
Õppeained		
Kood	Õppeaine nimetus	Maht EAP
Kohustuslikud ained 39 EAP		
HKT5056.HK	Tervisedenduse alused	6
HKT5057.HK	Tervisedenduslikud strateegiad ja poliitikad	6
HKT5058.HK	Rahvastiku tervis globaalselt	5
HKT5068.HK	Meedia ja kommunikatsioon tervisedenduses	5
HKT5070.HK	Tervis ja elukeskkond	5
HKT5074.HK	Nõustamispsühholoogia alused	5
TSK6010.LT	Sissejuhatus kehasotsioloogiasse	3
TST6003.LT	Inimese anatoomia ja füsioloogia	4

Valiku põhimõtted: Kohustuslik moodul.

Mooduli nimetus: Toitumisnõustamine		Maht: 22 EAP
Eesmärgid	Luu üliõpilasele võimalused toitumisnõustaja kutsealane pädevuse arenguks.	
Õpiväljundid	Mooduli läbinud üliõpilane: - omab teadmisi põhitoitainetest, nende rollist organismis; - orienteerub toitumisasalases terminoloogias; - omab teadmisi tervisliku toitumise ja liikumise alustest ja oskab neid oma kutsetöös rakendada; - teab ja tunneb erinevaid tervise ja toitumisega seonduvaid hindamismeetodeid, teste; - viib läbi tervisemõõtmisi, analüüsib tulemusi ja annab soovitusi.	
Mooduli hindamine: Moodulit hinnatakse õppeainepõhiselt.		
Õppeained		
Kood	Õppeaine nimetus	Maht EAP
Kohustuslikud ained 22 EAP		
HKT5046.HK	Liikumisfüsioloogia ja toitumine	6
HKT5053.HK	Toitumisõpetus	7
HKT5055.HK	Toitumuse ja terviseseisundi hindamise meetodid	5
HKT5073.HK	Toitumine ja tervis	4

Valiku põhimõtted: Kohustuslik moodul.

Mooduli nimetus: Praktika		Maht: 30 EAP
Eesmärgid	Luu üliõpilasele võimalused praktiliste teadmiste ja oskuste omandamiseks ning kogemuste saamiseks terviseprogrammide läbiviimisel, organisatsioonide ja ettevõtete terviseprotsesside juhtimisel ja ennetustegevuste korraldamisel.	
Õpiväljundid	Mooduli läbinud üliõpilane:	

	<ul style="list-style-type: none"> - oskab analüüsida ja hinnata kriitiliselt oma teoreetiliste teadmiste ja praktiliste oskuste taset ja reflekteerida oma professionaalset arengut; - oskab koostada ja analüüsida asutuse, organisatsiooni ja omavalitsuse tervise arengut toetavaid terviseplaanide, hinnata tervisedenduse tulemuslikkust ja arenguvajadusi; - oskab ühiskondlikke ja eetilisi aspekte arvestades hinnata erialase tegevuse rolle ja tagajärgi ühiskonnale; - omab tervisedendaja, sh toitumisharjumuste funktsioonis töötamiseks vajalikke teadmisi ja oskusi; - omab kogemusi tervisedendaja rollist sotsiaaltöös, rehabilitatsioonivaldkonnas, kogukonna tervisetgevuste planeerimises kui ka indiviidi tervisetootamisel. 	
Mooduli hindamine: Moodulit hinnatakse õppeainepõhiselt.		
Õppeained		
Kood	Õppeaine nimetus	Maht EAP
Kohustuslikud ained 30 EAP		
HKT5062.HK	Vaatluspraktika	6
HKT5063.HK	Terviseprojekti praktika	6
HKT5064.HK	Rakenduspraktika I	6
HKT5065.HK	Rakenduspraktika II	6
HKT5066.HK	Põhipraktika	6

Valiku põhimõtted: Kohustuslik moodul.

Mooduli nimetus: Vabaained		Maht: 16 EAP
Eesmärgid	Luu üliõpilasele võimalused enesearenguks lähtudes individuaalsest huvist, sealhulgas võõrkeele taseme ja arvutikasutamise oskuse tõstmiseks.	
Õpiväljundid	Mooduli läbinud üliõpilane: <ul style="list-style-type: none"> - omab teadmisi ja oskusi spetsiifilistest õpihuvidest lähtuvalt - omab süvendatud teadmisi valitud erialasel suunal; - omab võõrkeeleoskust Euroopa Keelemapi tasemel B1.2; - vene õppekeele kooli lõpetanu oskab eesti keelt C1 tasemel. 	
Hindamine	Moodulit hinnatakse õppeainepõhiselt.	

Valiku põhimõtted: Üliõpilase poolt vabalt valitavad õppeained Tallinna Ülikooli või teiste kõrgkoolide registreeritud õppekavadest. Vabaainete mooduli raames peab üliõpilane vajadusel tõstma oma inglise keele B 2.1 tasemele, et läbida kohustuslik aine Erialane inglise keel.

Mooduli nimetus: Lõputöö		Maht: 6 EAP
Eesmärgid	Luu võimalused tervisedenduse valdkonnas uurimuse läbiviimiseks, uurimistulemuste analüüsimiseks ning diplomitööks vormistamiseks.	
Õpiväljundid	Mooduli läbinud üliõpilane: <ul style="list-style-type: none"> - tutvub tervisedenduse valdkonna kirjandusega; - valib uurimistöö eesmärgi saavutamiseks sobivad uurimismeetodid; - omab andmete kogumise ja algallikatega töötamise oskusi; - kirjutab analüütilisel teemakäsitlusel põhineva diplomitöö. 	
Hindamine	Moodulit hinnatakse tervikuna lõputöö kaitsmisel. Lõputöö kaitsmine on avalik ja toimub kaitsmiskomisjoni ees.	