



Lisa 1. Uuringu kutse koos uuringusse sobivuse kriteeriumitega

Austatud uuritav!

Olete palutud osalema Tallinna Ülikooli Haapsalu kolledži Tervisedenduse ja Rehabilitatsiooni Kompetentsikeskuse uuringusse. Uuringut rahastatakse Euroopa Regionaalarengu Fondist. Uuringu eesmärk on selgitada välja termoneutraalse mudaturbaseguga kaetud plaastri toime randmepiirkonna ülekoormussündroomile. Uuringusse on plaanis kaasata 30 tööalist inimest, kes töötavad enam kui 5 tundi päevas arvutiga ja kellel on kerge kuni mõõdukas randmekanali ülekoormussündroom.

Palun hinnake eelnevalt oma sobivust uuringusse ja täitke ära allpool olev küsimustik

A	jah	ei
Vanus 25–55 aastat		
Kehamassiindeks (kehakaal jagatud pikkuse ruuduga) on alla 35		
Arvutitöö üle 5 tunni päevas		
Arvutitöö staaž üle 5 aasta		
Randme ja labakäe valu või tundeärrid		
B	jah	ei
Eelnevalt diagnoositud raskes astmes randmekanali sündroom		
Küünarliigese valu		
Õlavalu		
Muu äge haigestumine (näit. palavik, infektsioon)		
Pahaloomulised haigused		
Krooniliste haiguste kompenseerimata/ravimata seisundid (näit. oluline südame-, neeru- või hingamispuudulikus)		
Olulised hormonaalseid muutusi põhjustavaid seisundid viimase aasta jooksul (ravimata/kompenseerimata kilpnäärme alatalitus, naistel ka rasedus, sünnitus või menopaus, günekoloogilised operatsioonid)		
Südame, põie jt elektrilised stimulaatorid		

Kui olete vastanud A osas **kõikidele** küsimustele „jah“ ja B osas **kõikidele** küsimustele „ei“ siis olete oodatud arsti visiidile, mille käigus täpsustatakse närvijuhtivuse uuringuga Teie randmekanali probleemi raskusaste, millest selgub, kas Te sobite uuringusse.

Palun saatke oma osalemissoov ja kontakttelefon uuringumeeskonna meilile randmevalu@hk.tlu.ee ja teiega võetakse ühendust.

Ette tänades,
dr Viiu Tuulik,
kliinilise uuringu vastutav arst, TERE kompetentsikeskus