

Stress ja tööstress. Kui eesmärk on hea tervis ja tööalane produktiivsus, siis kuidas seda saavutada?

18.10.2019

Loengu teemapunktid:

Stress ja selle mõju tervisele.

Stressiga toimetuleku strateegiad.

Tööstress ja selle mõju tööalasele produktiivsusele.

Tööstress ja töökeskkond.

Tööstressi mõjud üksikisiku ja organisatsiooni tasandil.

Tööstressi ennetamise võimalused üksikisiku ja organisatsiooni perspektiivist lähtuvalt.



Euroopa Liit
Euroopa
Regionaalarengu Fond



Eesti
tuleviku heaks



TALLINNA ÜLIKOOL